

# もりやま総合心療病院

## 家族教室のご案内

統合失調症の方のご家族を対象に全6回の家族教室を開催致します。

ご家族に統合失調症についての理解を深めていただき、皆様が抱えている不安や苦しみを少しでも和らげ、日々の楽しさを見つけてもらえるよう企画致しました。ご家族同士で悩みや相談事を話し合える交流の場としても利用できます。

今年度も土曜日開催で、内容は一部変わりました。皆様のご参加お待ちしております。

※当イベントは統合失調症のご家族さまを対象としています。患者様の参加は不可とさせて頂いております。

## プログラム日程



\*裏面に簡単なプログラムの内容紹介があります

	開催日	テーマ	講師	申込み締切
第1回	10/12 (土)	統合失調症について	竹内医師	10/5 (土)
第2回	10/26 (土)	統合失調症のくすりについて	長谷川薬剤師	10/19 (土)
第3回	11/9 (土)	物事の見方を変えてみよう	菊池看護師 田野臨床心理士	11/2 (土)
第4回	11/30 (土)	生活とリハビリ	山森作業療法士 山田看護師	11/23 (土)
第5回	12/7 (土)	精神科訪問看護について	富田看護師	11/30 (土)
第6回	12/21 (土)	福祉サービスセンター (施設見学)	森精神保健福祉士 川口精神保健福祉士	12/14 (土)

※全回通しの講義ですが、各回のみ参加も可能です。

- 対象者: 当院へ入院・通院している「統合失調症」と診断された方のご家族
- 時間: 10:30~12:00 (受付10:00~)
- 会場: もりやま総合心療病院 B棟大会議室
- 定員: 20名まで
- 参加費: 無料

参加を希望されるご家族は、担当医師、看護師、またはソーシャルワーカーまでお申し込み下さい。  
家族教室運営委員会

※参加希望日を○で囲んでいただき、申込の控えとしていただきますよう宜しくお願い致します。

全6回 ・ 第1回 ・ 第2回 ・ 第3回 ・ 第4回 ・ 第5回 ・ 第6回

## プログラム案内

第1回	10月12日(土)	統合失調症について	竹内医師	
内容	統合失調症についてわかりやすく講義をします。病気の症状、経過、治療などを中心に皆様と一緒に考える機会になればと思っています。皆さまが正しい知識を身に着けることで患者さんの病状が安定することを目指します。			
第2回	10月26日(土)	統合失調症のくすりについて	長谷川薬剤師	
内容	くすりの話は難しく思われがちですが、自分なりにわかりやすい講義にしたいと考えています。薬の飲み方や作用・副作用の話をする予定です。少しでも服薬の重要性を理解していただけたら幸いです。			
第3回	11月9日(土)	物事の見方を変えてみよう	菊池看護師 田野臨床心理士	
内容	患者様と生活をしていると困ってしまうこともあると思います。今回は、参加している皆様で答えや考えを出し合って、日々の困りごとについて一緒に考えてみませんか。ご家庭でも活用できるような解消方法を学ぶ機会になればと思っています。			
第4回	11月30日(土)	生活とリハビリ	山森作業療法士 山田看護師	
内容	リハビリというと、様々なイメージをされると思います。精神疾患をもった方のリハビリについて、当院での取り組みをご紹介します。リハビリの理解が深まり、ご家族が支援しやすくなればと考えています。			
第5回	12月7日(土)	精神科訪問看護について	富田看護師	
内容	精神科訪問看護では、病気のこと、生活上の困りごと、将来の不安など様々な困難と一緒に向き合いながら、患者様が自分らしく生活を築いていけるように支援しています。実際はどのようなことをしているのか、この機会にご紹介できればと思っております。			
第6回	12月21日(土)	福祉サービスセンター (施設見学)	森精神保健福祉士 川口精神保健福祉士	
内容	地域には、精神障がいをもつ方の生活を支えるための社会資源が増えています。八誠会の福祉サービスセンターは、就労継続支援B型事業所、地域活動支援センター、グループホームを有しています。今回の家族教室では、各施設がどんな所なのかを説明しながら、実際に見学をしていただきます。当事者の方々の将来の姿が、少しでも具体的にイメージできる機会になればと考えています。			

※感染対策として換気をしながらの開催になりますので、温かい服装でお越しください。

※当日までに発熱や風邪症状のあった方は参加をご遠慮ください。

※当日はマスクの着用と手指消毒のご協力をお願い致します。